Entrevista a

Rafa y Toni Nadal

Fotografía: revista Enki

Fotografía: revista Enki

Toni Nadal

Vanessa H. Rado
Comunicadora
Actriz
Presentadora TV
RRPP de Enki

Elegancia, discreción, amabilidad, calma, implicación y perseverancia son algunos de los adjetivos que describen a Toni Nadal, aunque tras ese caparazón serio se revela un hombre con gran sentido del humor. Tanto es así que cuando se le pide qué sensaciones tiene cuando entrena con su sobrino, responde riendo: "¡Unas sensaciones malas, ya que la pelota viene demasiado rápida y muchas veces me la trago!".

Entrenador y tío de Rafa Nadal, ha sabido formar a esta gran figura del tenis español no solo como deportista de élite, sino también como persona. Su experiencia y capacidad de trabajo han funcionado a la perfección para lograr que las capacidades innatas de su sobrino se desarrollen al máximo.

Toni ha dado siempre una gran importancia a los valores a la hora de entrenar y formar como persona fomentando en él la disciplina, el respeto hacia los demás y el autocontrol.

Con el paso de los años, se convirtió además de entrenador en mentor, apoyo, estratega y ancla emocional de Rafa Nadal. Tanto es así que, por ejemplo, cuando en algún partido las cosas se complican Rafael busca la aprobación de su tío con la mirada.

Toni decidió entrenar a Rafael en canchas en mal estado y usando pelotas de tenis de mala calidad, solo para enseñarle que ganar o perder no depende de la calidad de la cancha, de las cuerdas, de las luces o del tipo de pelotas que se usen, sino que se trata de la actitud y el enfoque.

Trabajó con él mentalmente para que se esforzara al máximo y le enseñó a no poner excusas; evitando situaciones como por ejemplo el tirar una raqueta al suelo por tener un mal día.

Según Toni Nadal, la formación ha sido importante, le ha ayudado a superar las adversidades que se le han ido presentando y en consecuencia ha logrado triunfar. Aunque, sin duda, el talento con el que ha nacido, las virtudes mentales innatas y el carácter de Rafa dado a la obediencia, la disciplina y el dejarse guiar han sido las piezas claves del engranaje para la consecución de los objetivos que le planteaba el entrenador.

Toni afirma que uno de los rasgos que distinguen a Rafael y le hacen ser un tenista diferente es la pasión que pone en todo lo que hace. Desde que era pequeño Toni le exigía muchísima intensidad en cada entrenamiento y en cada partido. Por ello, con los años se ha acentuado esa actitud apasionada e intensa dentro del juego.

Por otra parte, en cuanto a lo físico, Rafa es diestro de ojo y de mano, y zurdo de pie.

Dada esta característica, su perfil debiera ser el de un jugador de contraataque, pero no lo fue. Y eso lo hace ser distinto al resto. Nadal, el diestro zurdo. Para el tenis utiliza la izquierda, pero en su vida normal la derecha.

Su tío y entrenador le acostumbró a jugar con la izquierda porque observó que Rafa golpeaba la bola más fuerte con la zurda.

A Toni le satisface más que le hablen de la corrección y del espíritu de lucha que muestra Rafa Nadal en la pista que de sus éxitos con la raqueta en sí.

Definitivamente, para él es más importante ser feliz que batir un récord. Valora mucho las cosas y procura ser muy agradecido por todo lo que les ha pasado.

Como sabe la dificultad que ha supuesto llegar hasta aquí, a cualquier pequeño éxito lo valora mucho más. Para él ganar cualquier torneo es casi un sueño.

Vanessa: ¿Cómo has podido complementar tan bien lo de ser tío y entrenador al más alto nivel y durante tanto tiempo?

Toni: De una forma natural, que es como he procurado siempre hacer todo, de la manera más fácil posible. Tú vas haciendo tu trabajo y es verdad que el hecho de ser el tío a veces complica las cosas, pero en otras muchas sin embargo favorece.

Fotografía: revista Enki

> "Tú vas haciendo tu trabajo y es verdad que el hecho de ser el tío a veces complica las cosas, pero en otras muchas sin embargo favorece"

¿Cómo ha sobrellevado tu familia tus ausencias por los viajes con Rafael?

Bien, aunque claro, a veces sobre todo mis hijos me añoran, pero cuando estoy con ellos lo compenso y además, como también les riño lo suficiente… (se ríe).

¿Qué hacéis los días previos a cada partido cuando estáis en otro país? ¿Tenéis tiempo de hacer turismo? ¿Alguna cena con los demás deportistas?

Lo que solemos hacer siempre es entrenar, es lo primero. Llegamos unos cuantos días antes, por ejemplo, si vamos a un Grad Slam con entre cuatro o cinco días de antelación, ya que siempre se necesita un periodo de aclimatación a la pista, al ritmo de la competición, etc. No solemos hacer turismo; normalmente no queda mucho tiempo para eso ya que estamos centrados en la competición, que es lo que te ocupa y te preocupa. Por otra parte, el tenis es un deporte solitario, donde te acostumbras a ir con tu equipo.

Si bien todo el mundo reconoce tu trabajo, en esos momentos de victoria en los que estás en un segundo plano, ¿cómo te sientes cuando Rafa alza la copa?

Cuando gana, bastante satisfecho porque soy consciente de la dificultad y de que no es fácil ganar. Aunque con naturalidad; a mí no me gusta hacer de una derrota una tragedia y de una victoria una excesiva fiesta.

Fotografía: África Welch

Rafa Nadal

Rafa Nadal, actual nº 3 de la clasificación mundial de la ATP. Considerado como uno de los mejores jugadores de la historia del tenis y el mejor de todos los tiempos en pistas de tierra batida.

Hasta la fecha ha resultado campeón en catorce Torneos de Grand Slam, lo que supone ser el segundo jugador profesional con más títulos "grandes" en la historia del tenis, junto a Pete Sampras y tras Roger Federer. Ha conseguido el Torneo de Roland Garros en nueve ediciones, siendo el tenista que más veces lo ha ganado. También ha logrado con España la Medalla de Oro en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 y forma parte como jugador internacional del Equipo de Copa Davis de España desde 2004, habiéndose alzado con el triunfo en cuatro ocasiones.

En tres ocasiones ha terminado el año siendo el tenista número uno del mundo en el *ranking* ATP: en 2008, 2010 y 2013; además de terminar cinco temporadas como número dos, una como número cuatro y una como número tres. Y entre otros muchos títulos, el 26 de noviembre de 2013 recibió el premio Marca Leyenda al Mejor Deportista Español de la Historia, en el 75 Aniversario de *Marca*. En noviembre de 2013, tras ser nombrado nº 1 al final de temporada (por tercera vez), se le reconoció con el galardón Comeback Player of The Year ATP (otorgado a la perseverancia en superar dificultades debido a lesiones y su empeño de recuperación desembocando en un espectacular retorno).

En 2014 fue nombrado Mejor Deportista Español por el diario *Mundo Deportivo* y también Laureus World Sports a la Mejor Reaparición del Año (2013).

Este año, Nadal comienza la temporada en el número tres del *ranking* ATP.

Tras su operación en noviembre por un principio de apendicitis y varias semanas de reposo, volvió a los entrenamientos de cara a preparar la nueva temporada, entrenando de forma progresiva en tierra batida, pese al viento y al frío de las primeras semanas del año.

Una de las características que definen a Rafael, y con las que todo el mundo está de acuerdo, es su fuerza mental, que puede observarse en cada uno de estos tres componentes: el compromiso que asume en lo que tiene que hacer; el reto que le proporciona ver las dificultades como oportunidades y no como amenazas, y el control, centrándose en las experiencias pasadas.

Su capacidad de análisis, rapidez en la toma de decisiones, resistencia y agresividad han sido esenciales para conseguir ser el tenista que ha domado la tierra, el cemento y la hierba.

Fotografía: revista Enki

Dicen que Nadal provoca “un auténtico colapso emocional” en sus contrarios, ya sea en el tenis o en el póquer.

Su tenis está basado en la constancia, en no dar ningún punto por perdido y en no temer a ningún rival. Su autoconfianza es brutal, mientras que, fuera de las canchas, Rafa Nadal es una persona sencilla y humilde.

Tiene la fortuna de estar rodeado por un grupo de personas que lo adoran y lo protegen. Necesita de todos ellos para mantener su equilibrio emocional.

Entre ellos está su padre, Sebastián Nadal; sus tres mujeres: su madre Anna María Parera; su hermana Maribel y su novia, Xisca Perelló; su agente, Carlos Costa; su jefe de prensa, Benito Pérez Barbadillo y, por supuesto, su tío Toni Nadal.

Del deseo del propio tenista y de su familia de ayudar a niños y adolescentes socialmente desfavorecidos que corren el riesgo de quedar excluidos de la sociedad surge la Fundación Rafa Nadal. Su contribución permite ofrecer una vida mejor a personas en todo el mundo, a las que el deporte les abre una nueva puerta hacia la esperanza. Rafa admite que los que están en situaciones privilegiadas deben devolver algo a los demás, por eso crearon la Fundación Rafa Nadal.

En Febrero de 2008 celebraron el Acto de Presentación oficial en Manacor, ciudad natal de Rafa Nadal, y desde entonces trabajan firmemente con objetivos y valores claramente definidos.

La misión de la Fundación Rafa Nadal es ofrecer programas de educación a los más desfavorecidos con un denominador común: el deporte. Desde la Fundación estamos convencidos de que el deporte es una herramienta básica de integración personal y social y, por lo tanto, se convierte en el eje principal sobre el cual basamos todas nuestras acciones.

Mediante dos de los elementos claves en la vida de Rafa Nadal, como son la educación y el deporte, desde la Fundación logran potenciar algunos de los valores que consideran más importantes para la formación personal de cada uno de sus beneficiarios: el afán de superación, el esfuerzo, el respeto y la confianza.

Su filosofía parte de lo local pero traspasa fronteras. Se implican en aquellos proyectos solidarios con alma, sea cual sea su ubicación en el mundo. Actualmente sus programas educativos se desarrollan en India y en España, donde hacen hincapié en los sectores más desfavorecidos de grandes ciudades.

En 2014 nació el circuito juvenil de tenis Rafa Nadal Tour by Mapfre, impulsado por el tenista y a beneficio de la Fundación Rafa Nadal. Este circuito, de celebración anual y de categorías Sub-12 y Sub-14 masculinas y femeninas, se creó con la voluntad de completar la competición deportiva con una vertiente educativa.

En cada uno de los torneos se llevan a cabo entrenamientos y dinámicas que tienen el objetivo de fomentar en los jugadores valores fundamentales para su desarrollo personal y deportivo, concretamente: el compañerismo, la educación, la deportividad, el esfuerzo y la superación.

Adicionalmente, se ha creado el ‘Trofeo de Valores’, con el que se reconoce al jugador de cada categoría que demuestra tener unos valores, una actitud y un comportamiento más positivos tanto dentro como fuera de la pista, otorgándole la octava plaza para participar en el Master Final. Su deseo es que los participantes experimenten en primera persona los valores que el Tour fomenta.

> “Tengo mucho rituales como por ejemplo escuchar música antes de salir, me ayuda a centrarme en el partido”

Cualquiera puede unirse a la Fundación Rafa Nadal para ayudar a que estos pequeños tengan un futuro mejor. Gracias al apoyo de personas y empresas, ofrecen oportunidades reales a niños y jóvenes que se encuentran en situaciones desfavorecidas socialmente. La aportación, por pequeña que sea, suma y es valiosa.

Fotografía: África Welch

Fotografía: revista Enki

Por otra parte, hace apenas unos meses Rafael Nadal puso la primera piedra de una escuela internacional para jóvenes tenistas que llevará su nombre, un proyecto que ilusiona muchísimo al tenista y que está previsto que vea la luz a mediados de 2016.

Rafa afirmó que lo más importante es prepararlos como personas e indicó que serán unos 140 los alumnos que puedan acudir cada año a este centro, que pretende convertirse en referencia mundial y que contará con un programa deportivo y educacional exclusivo. Habrá una escuela educativa internacional que recibirá a alumnos de todo el mundo, un museo del deporte y una clínica especializada en medicina deportiva. La Rafa Nadal Academy by Movistar es una instalación en la que convivirán cuatro áreas para la formación y el desarrollo de jóvenes como son la Educación, el Deporte, la Cultura y la Salud.

El solar sobre el que se construirá este proyecto tiene una extensión de 50 571 metros cuadrados, y, entre otras instalaciones, habrá 18 pistas de tenis, tres piscinas, una pista de pádel, un campo de fútbol 7 y una pista polideportiva. Y se creará una zona comercial y un área social, además de 35 apartamentos para equipos profesionales deportivos que vengan a entrenar a la isla, como ciclistas o futbolistas.

En esta academia, que dará trabajo a aproximadamente unas 140 personas, se ubicará también la Fundación Rafa Nadal, que actualmente está en Barcelona, y un museo del deporte nacional e internacional con las donaciones que realicen los deportistas.

Nadal ha subrayado que el propósito de esta escuela de tenis es sacar lo mejor de los jóvenes a nivel deportivo, pero sobre todo prepararles para el futuro a nivel humano y académico, porque ha reconocido que llegar a ser un profesional del deporte es un objetivo que alcanzan pocos aspirantes. El centro también quiere cumplir la función de ser un punto de encuentro de todos los habitantes de la comarca de Manacor y de los ciudadanos de Baleares que practiquen deporte y lleven un estilo de vida saludable. Con esta academia de tenis, Nadal quiso agradecer de algún modo lo que le ha dado su tierra.

Rafael subrayó que pretende estar diariamente involucrado en este centro, donde tiene claro cuál será su papel. Afirma que su valor es, en lo deportivo, estar dentro de la pista cuando tenga tiempo y estar cerca de los chicos y apoyándolos.

Rafa, es difícil no coincidir con preguntas de otras entrevistas que ya te han hecho. Aun así lo intentaremos.

Vanessa: ¿Tienes algún ritual antes de un partido? ¿Y en qué piensas?

Rafa: Tengo mucho rituales como ducharme con agua fría, escuchar música con los auriculares, me mojo el pelo, me pongo el pañuelo en la frente, a veces salto y corro de un extremo al otro del vestuario antes de salir y una vez en el terreno de juego, me acomodo y doy un sorbo de agua de una botella, otro sorbo de otra botella y, por último, recorro con la vista las tribunas. No dejo que interfieran durante el partido, pero saber que están allí me proporciona paz.

Fotografía: revista Enki

Uno de los mejores momentos de tu vida:

Dentro de la pista la primera victoria de Roland Garros, y fuera de la pista, muchos. Todos los momentos que he pasado con mi familia, con mi novia, con mis amigos.

¿Irás este año a la Copa Davis si su calendario os lo permite?

Nuestra intención siempre es ir a la Copa Davis.

¿Cuáles son los objetivos a corto, medio y largo plazo?

Primero, intentar jugar lo mejor posible en cada torneo, intentar hacer buenos partidos en los campeonatos y ganar algún título. Y nuestro objetivo principal a largo plazo es mantenernos aquí durante bastante tiempo.

¿Hay algún lado interesante que aún desconocemos de Rafael Nadal?

No creo que sea una persona muy interesante (sonríe).

Si nos lo permites, queremos hacerte unas preguntas hechas por tus admiradores más pequeños, niños de 10 a 12 años. ¿Cuál es tu color preferido?

Los colores vivos, el rojo y el naranja.

¿Y tu música?

Según mi estado de ánimo, desde Julio Iglesias a música funky.

¿Comida favorita?

El pescado.

¿A quién admiras?

A las buenas personas.

¿Qué es lo que más valoras de los amigos?

Me gusta que me hagan reír, pasárnoslo bien.

Además del golf, ¿qué otros *hobbies* tienes?

Pescar y jugar a fútbol.

¿En que lado de la cama duermes? (esa pregunta era mía) jeje

No contesta, se sonroja y sonríe.

Rafa, gracias por hacernos disfrutar tanto del tenis y sobre todo por ser como eres.

Me despido de estos dos grandes profesionales dándoles las gracias por haberme dedicado unos minutos de su valioso tiempo y deseándoles de parte de todo el equipo de *Enki* una gran temporada en el 2105: sin lesiones y con muchas victorias.

Por Vanessa H. Rado